

浜松乳がん情報局 第10回 市民公開講座
まかせて安心！乳がん看護

乳がん診療における看護師の役割

阿部 恭子
千葉県立保健医療大学 健康科学部看護学科

千葉県立保健医療大学 since2009



看護学科・栄養学科・リハビリテーション学科・歯科衛生学科など
↓
他の専門職と協働しながら活躍できる人材を育成し、地域の健康の向上に貢献します。

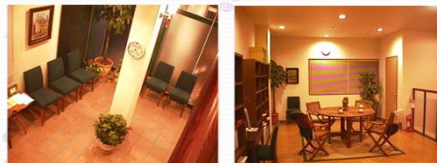
千葉大学大学院看護学研究科
附属看護実践研究指導センター
認定看護師教育課程（乳がん看護）



Since 2005

我が国で唯一の乳がん看護認定看護師を目指すナースのための
教育課程

川上診療所 乳腺甲状腺クリニック since1999



乳がんの一次検診・精密検査
乳がんの治療（手術・薬物療法）
乳がん治療後の定期検診
内科・外科・甲状腺内科

川上診療所 乳腺甲状腺クリニック での 看護師の役割

- 受診の目的・体調の確認
- 院内の検査の説明・院外の検査の予約・採血
- 診断時または治療時の心理的なサポート
- 手術や薬物療法の説明の補足
(患者の疑問・気がかりなことを医師へ橋渡し)
- 治療に向けての家事や仕事の役割分担・治療や検査のスケジュールの相談

川上診療所 乳腺甲状腺クリニック での 看護師の役割

- ご自宅での過ごし方のアドバイス
- リンパ浮腫の予防のアドバイス・セラピストの紹介
- 治療（特に手術術式）の選択のサポート
- 術後の乳房の補整のアドバイス
- 栄養相談・看護相談

川上診療所 乳腺甲状腺クリニック での 看護師の役割

- ご自宅での過ごし方のアドバイス
- リンパ浮腫の予防のアドバイス・セラピストの紹介
- 治療（特に手術術式）の選択のサポート
- 術後の乳房の補整のアドバイス
- 栄養相談・看護相談

乳がん患者への看護支援の調査 (356施設に依頼 2000年)

- 外来でよく行われているケア
 - 医師から患者・家族への説明への同席
 - 医師の説明後のフォロー
 - 化学療法の副作用への対応と精神的ケア
- 外来であまり行われていないケア
 - 術後のリハビリテーション
 - 内分泌療法や放射線療法の説明・ケア
 - 性生活に対するアドバイス

乳がん患者への看護支援の調査 (356施設に依頼 2000年)

- 病棟でよく行われているケア
 - 術後のリハビリテーション
 - リンパ浮腫予防のケア
 - 術後の下着・人工乳房の紹介
- 病棟であまり行われていないケア
 - 医師から患者・家族への説明への同席
 - 内分泌療法や放射線療法の説明・ケア

乳がん看護認定看護師誕生（2006年）の経緯

1. 英国のプレストケアナースの活動

- 1976年に英国でプレストケアナースの活動が始まった
- 1995年には、英国外科腫瘍医学会と、ヨーロッパ腫瘍医学会で、プレストケアナースを含めたチーム医療体制をとるようにとガイドラインで示された
- プレストケアナースの役割は、心理的サポートと治療・療養生活に関する情報提供やアドバイスである
- 1999年に、英国のプレストケアナースが日本に紹介され、わが国でも乳がん看護のエキスパートを求める声が高まった

乳がん看護認定看護師誕生（2006年）の経緯 2. 我が国の背景

- 乳がん患者が増加している（3万人→4万人）
- 40歳代・50歳代の罹患率が高く、いろいろな役割が大きいので、周囲の人々への影響の懸念がある
- 治療の選択において、患者の意思決定が求められる
- 手術以外の治療は外来を中心に行われるので、ケアも外来で行われるようになった
- 集学的治療に対するチーム医療が広まってきている

乳がん看護認定看護師になるには

5年以上の看護師としての臨床経験
【3年以上の乳がん看護の経験を含む】

教育課程での6か月以上の研修

日本看護協会の認定審査

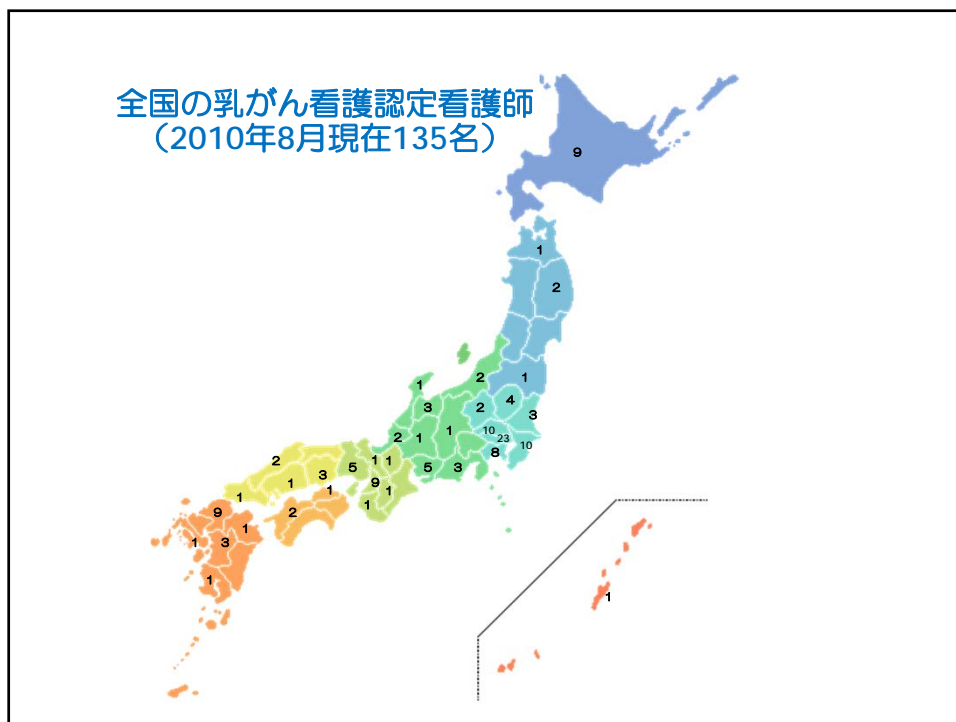
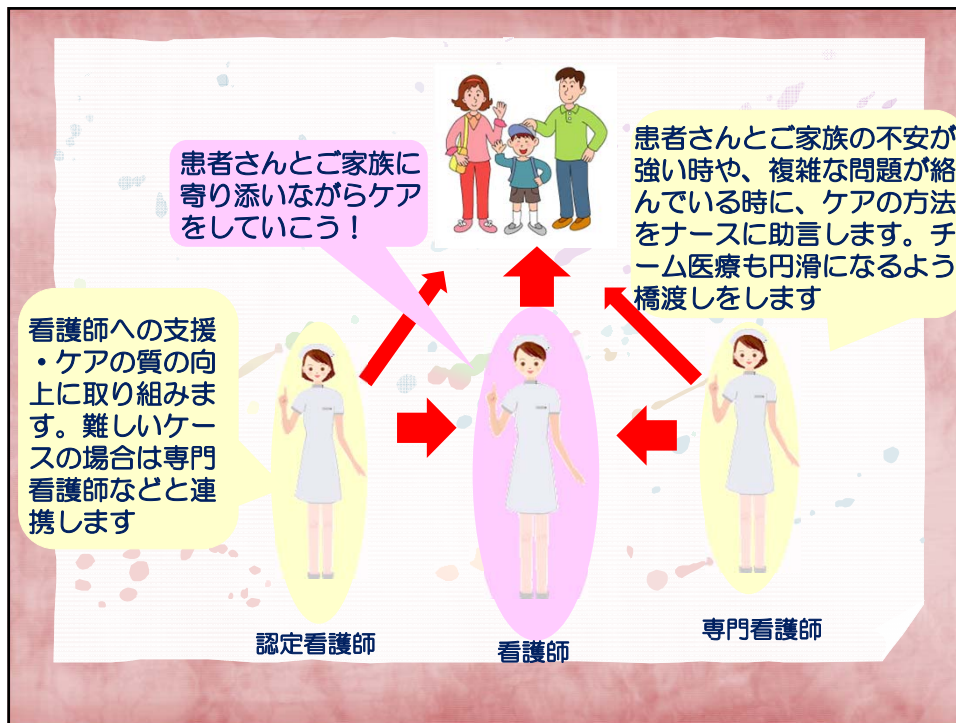
乳がん看護認定看護師資格取得

乳がん看護認定看護師の役割 (乳がん診療における看護師の役割)

- 心理的サポート (不安・心配・困惑)
- 社会的サポート (家事・育児・仕事・お金)
- 治療の最新の情報提供と治療選択のサポート
- 乳がんチーム医療の活性化

乳がん看護認定看護師の役割 (乳がん診療における看護師の役割)

- 治療にともなうケア
(治療の前の説明をする。治療の準備をするなど)
- 治療にともなうセルフケアへのアドバイス
(術後のリハビリ、制吐剤の服用のことなど)
- リンパ浮腫の予防・症状緩和のケア
- 術後の乳房の補整・脱毛・セクシュアリティのアドバイス

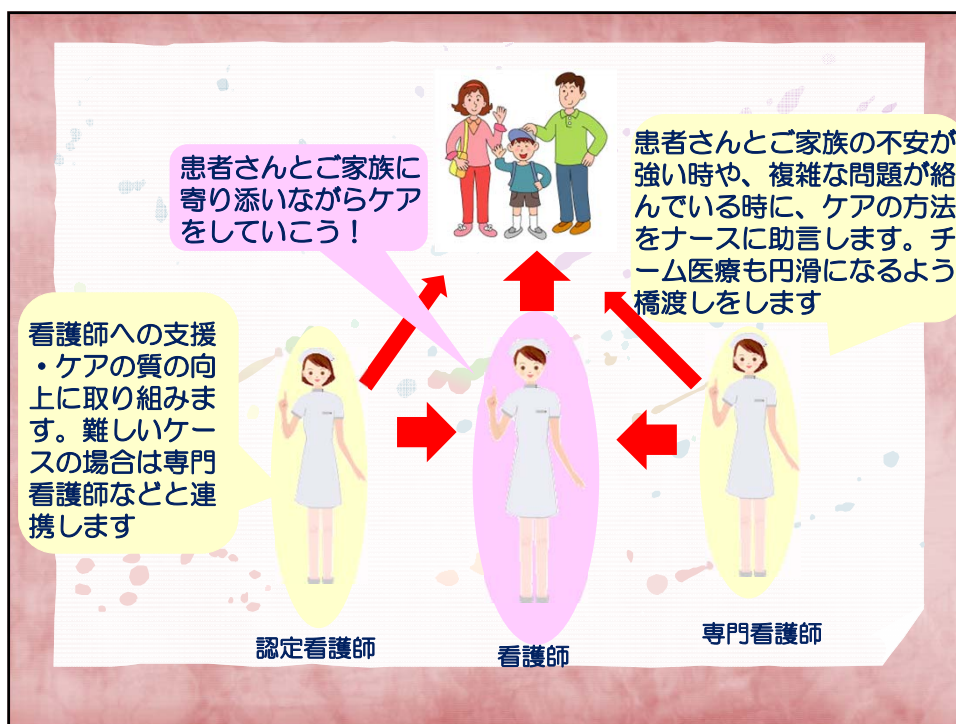


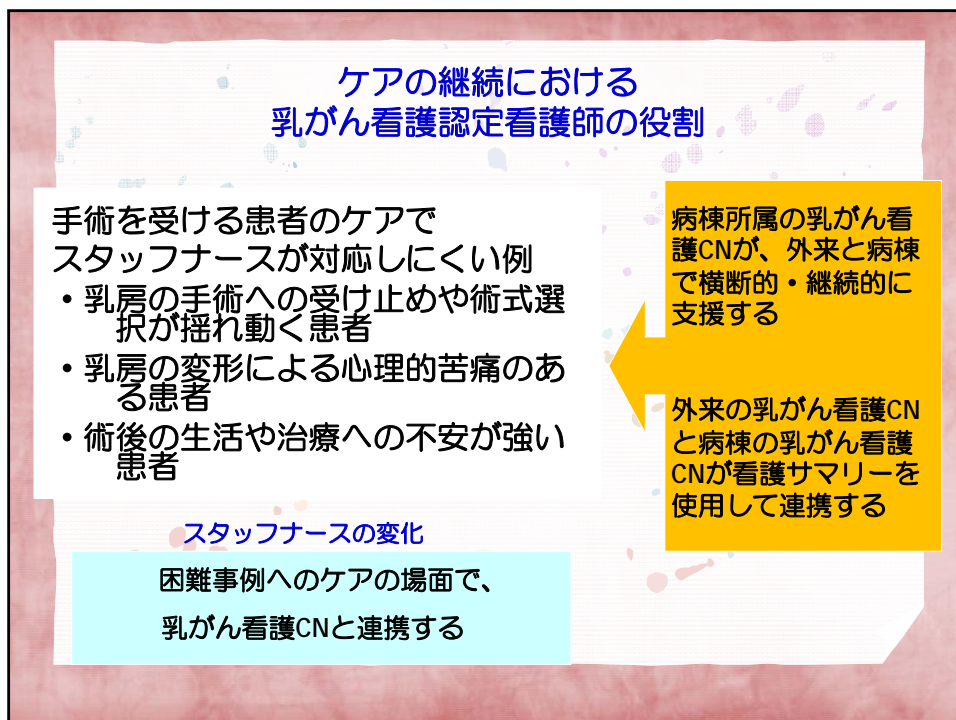
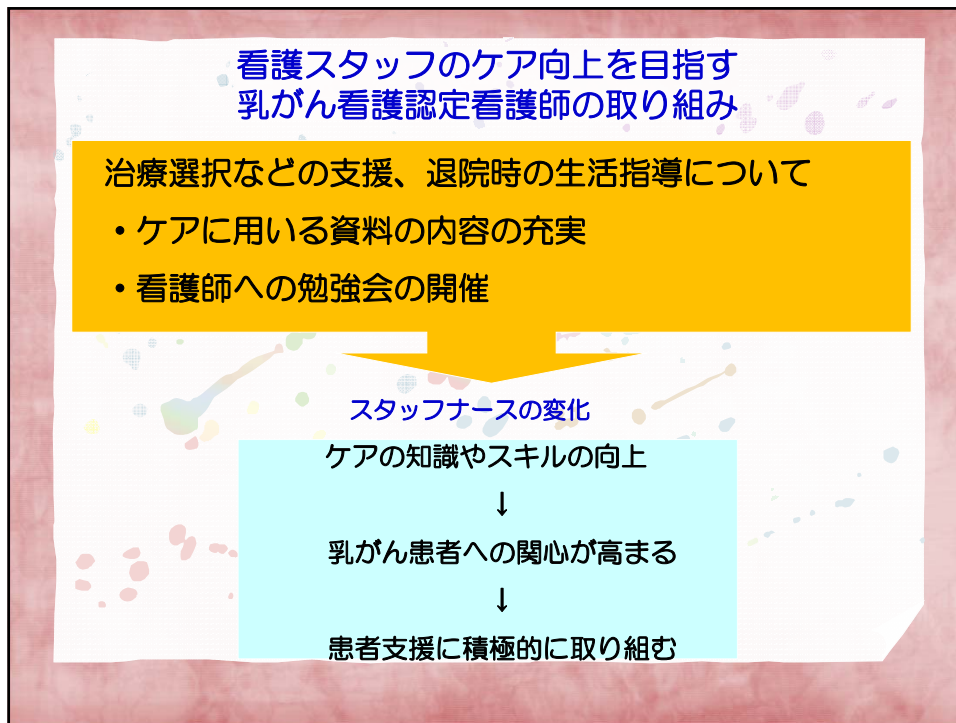
いい看護師って？

- 優しい
- 思いやり
- 親切・丁寧
- 穏やか
- ほがらか・明るい

- 身体の安楽・苦痛の軽減
- 安全・確実
- 治療・検査・ケアの十分な説明
- 満足・納得
- 不安・心配ごとの軽減
- 患者さんの持っている力を支える

コミュニケーションの場での看護の技





看護外来および外来診療における 乳がん患者へのケア

看護外来・看護相談

- ・ 定期的（週に1回程度）
- ・ 不定期（患者の緊急性や優先性を考慮）

相談内容

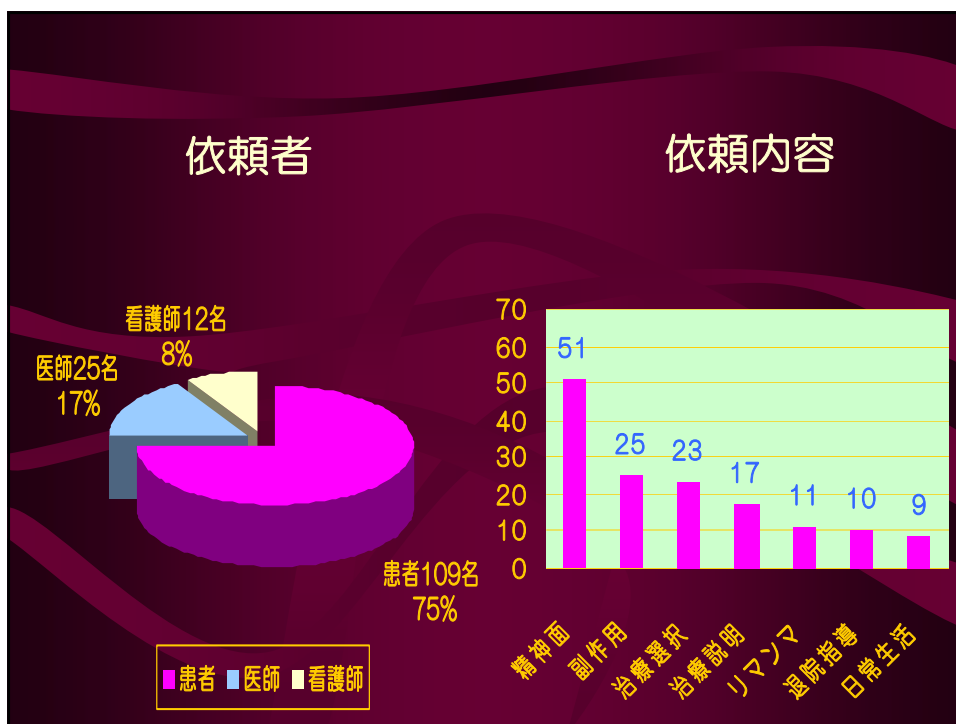
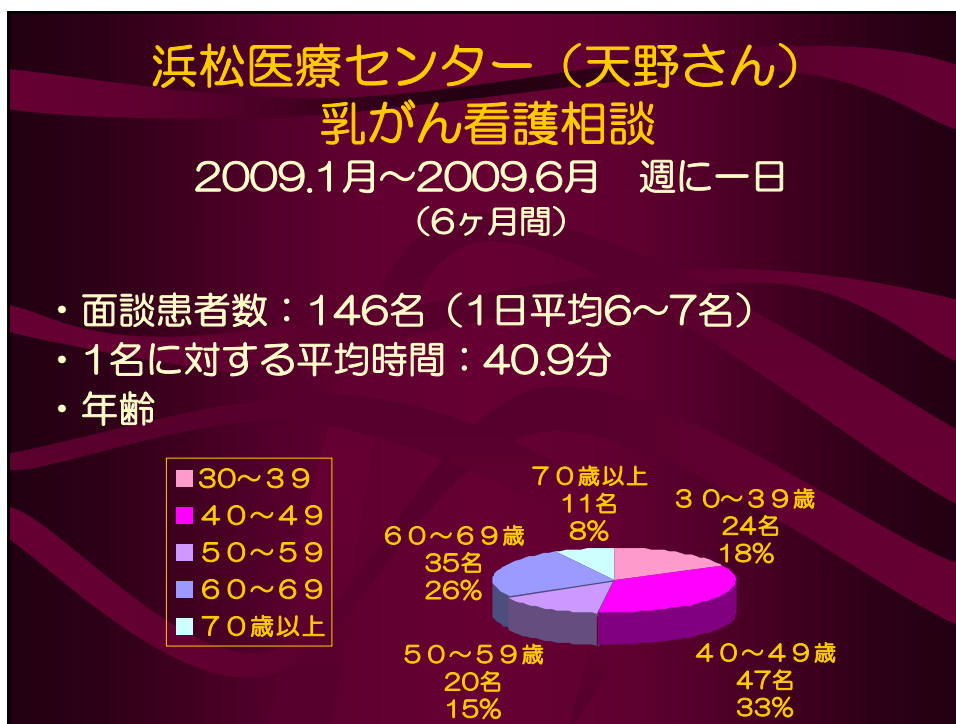
- ・ 告知後の心理的サポート
- ・ 乳がんおよび治療に関する情報提供
- ・ 治療選択のサポート
- ・ 術後の補整方法
- ・ 乳房再建の情報提供
- ・ 手術後の日常生活のアドバイス
- ・ リンパ浮腫予防のセルフケア支援
- ・ 性生活や妊娠希望に対するアドバイス
- ・ 子供への病気の伝え方

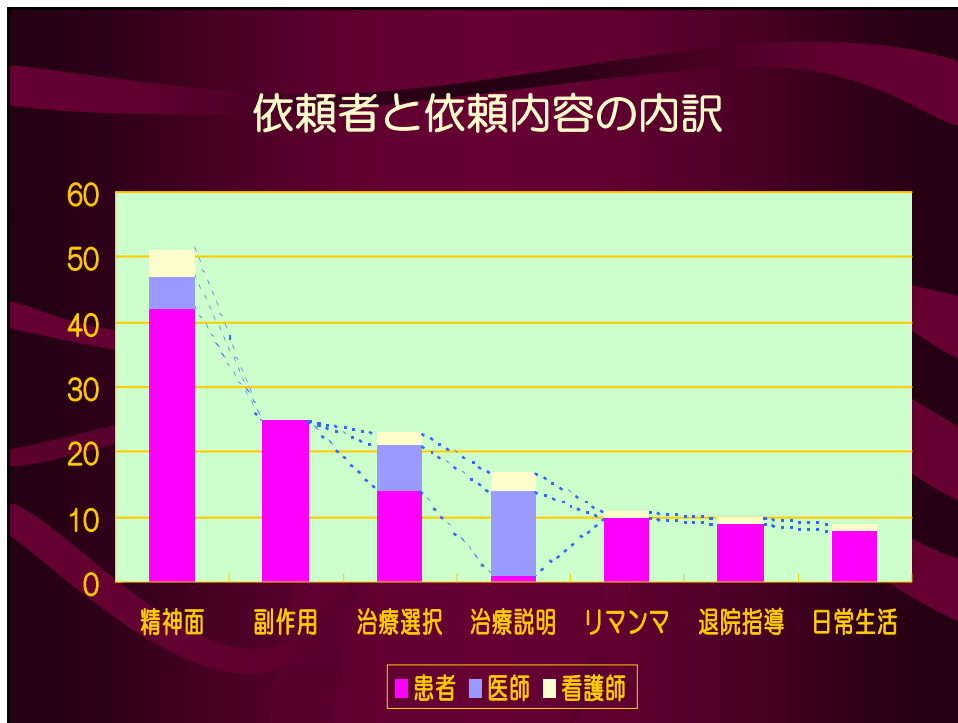
患者の不安の軽減
や疑問の解消

外来で得た患者の
情報を病棟でもい
かし、個別性を重
視する支援の継続

乳がん看護相談外来

- 大阪府立成人病センター
 - 週に1回定期的に相談外来を開いている
 - 2007年10月～1年半で120人（766件）
 - ・ 心理的サポート
 - ・ 治療に関する情報提供および治療選択の支援
 - ・ 治療の副作用へのケア
- 千葉大学医学部附属病院
 - 初めの半年は1カ月に2回、それ以降週に1回
 - 2006年9月～2年間で462件
 - ・ 術式選択の支援
 - ・ 治療の副作用へのケア
 - ・ 術後の過ごし方のアドバイス
 - ・ リンパ浮腫予防のアドバイス
 - ・ 再発・転移に関する心理的サポート





看護師の仕事がテレビで紹介されるようになりました

プロフェッショナル 仕事の流儀

第42回 2007年2月22日放送

迷わず走れ、そして飛び込め

専門看護師・北村愛子

プロフェッショナル 仕事の流儀

アンコール 2008年9月30日放送

希望は、必ず見つかる

がん看護専門看護師・田村恵子

