

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
1	男性	40代	初めて	医療関係者	家族や近親の者が乳がん罹患した場合、何を基準に医療機関を選んだらいいか 考え方や選択基準を教えてください。
2	女性	60代	初めて	患者・元患者	乳がんといっても病院によって、治療方法が違いますが、 抗がん剤や放射線の治療選択はどういった点で決まるのですか？
3	女性	40代	初めて	患者・元患者	セカンドオピニオンを受けた方がいいか？ 浜松は先生方が医大 聖隷 医療センターを ぐるぐるまわっている印象があるので、 どこの病院でも医療方針は同じかなと思い受けなかった。 あと一刻も早く治療をしたい気持ちがあった。

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
4	女性	50代	初めて	患者・元患者	9月26日に既に申込みをしている者です。 質問がありましたので改めて送信させていただきます。 ダブって申込みになってしまいましたら申し訳ございません。 質問 ①ガンは早期発見が予後にも体にも一番だと思っていますが 乳がんに関しては早期発見だったのに再発してしまう人と ステージが進んだ段階で発見された人でも 再発せず過ごしていける人がいます。 この違いはどういったことが考えられますか？ たとえ早期発見ではなかったとしても治療を受けていけば希望があるとい うことになりますが 逆に早期発見でも安心はできないということにもなります。 再発をするということをどのように考えたらいいいのか悩みます ②BRCA遺伝子変異についてです。 この遺伝子に変異があるとガン細胞を修復することに 支障があると聞きました。 そうなると乳がん卵巣がん膵臓がん前立腺がんだけでなく 他のガンにもかかりやすいのではないかと不安になります。 かといってやたらに検査ばかり受けるのも非現実的だと思います。 今現在 この遺伝子変異を持っている人が気をつけた方がいいことや わかっていることを教えていただきたいです。 よろしく願いいたします。

	性別	年代	参加回数	立場	ご質問
5	女性	60代	初めて	その他	祖母が乳ガンで、父親は母親がガンで亡くなりました。遺伝するのか知りたいです。
6	女性	50代	4回目以上	患者・元患者	乳房再建について 自家組織での場合
7	女性	60代	初めて	患者・元患者	乳がんが小さくなって消滅のような感じになったが、それでも最後は手術しておいた方がいいですか？
8	女性	40代	初めて	患者・元患者	①いつも6時間で目が覚めますが、癌予防は6時間で睡眠たりるのでしょうか？
9	女性	40代	初めて	患者・元患者	②今は6時間勤務ですが、フルタイムで働きたいですが、体に負担かけなければ大丈夫でしょうか？
10	女性	60代	初めて	患者・元患者	どういうことに気をつけたら良いか
11	女性	50代	初めて	その他	運動指導者です ○乳がん予防に向けての運動 ○乳がんサバイバーさんに向けての運動 (頻度、強度、内容などお薦めがあったら教えてください)

	性別	年代	参加回数	立場	ご質問
12	女性	50代	4回目以上	患者・元患者	乳がん10年以上、20年以上の再発率について 浸潤性乳管癌で昨年11月手術しました。 トラスツズマブあと5回とアナストロゾール5年の治療中です、 転移が心配です
	女性	70代	初めて	患者・元患者	日常生活何を気をつけて過ごす事大事か不安です
	女性	70代	初めて	患者・元患者	再発予防について気をつけたいことなど聞いてみたいと思います。 7年半前に長女を乳ガンで亡くし私も2年前に左胸切除をして 今年6月に次女と三女も乳ガンの手術をしました。 二人は浜松医大でお世話になり今は術後の治療通院をしています。
13	女性	40代	初めて	患者、元患者家族	キツイ抗がん剤を何種類かやって全摘手術をしましたが これからまだ残り13回抗がん剤治療をします。 キツイお薬なのでこれからどんな副作用が出てくるのでしょうか？ また再発防止のためにどんな事を注意すればいいのか？ どんな生活を心がければいいのか？教えてください。

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
14	女性	60代	初めて	患者・元患者	腫瘍摘出後、放射線治療を受け半年後、人間ドッグの肺レントゲン検査で結節影を指摘されました。肺CTの精密検査で胸膜に接して濃厚影が有り、放射線による変化が疑われるとの診断でした。この影は消えないのでしょうか。治療は必要ないのでしょうか。
15	女性	50代	4回目以上	医療従事者	10年以上前に温存手術をした方で今もope痕の違和感があり、マンモ撮影時の強い痛みと撮影後乳房が熱をもって腫れたり痛みが続くのでマンモが辛いに対策がないか相談されましたが、乳がん検診は継続が望ましいこと以外答えることができませんでした。対処法などあればお教えいただけると嬉しいです

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
16	女性	50代	初めて	その他	乳ガン患者さんに接する仕事をしています。 抗がん剤をする際に頭皮冷却しますと、脱毛の副作用を軽減させる事と、 早期回復が期待出来る事を知りましたが、 結果が出やすい方の特徴はありますか？ 病院での冷却後、帰宅後の対処方法がありますか？ その際の日常生活の注意点を教えてください。 お風呂にゆっくり入り身体全体温まるのがダメとか、 髪の毛乾かす為のドライヤーはダメとか、ありますか？ 病院での設備以外で自分自身で出来る事がありますか？ 冷たいアイマスクで、マツゲや眉毛の脱毛の軽減や、 手や足の指先を冷やす事で痺れを軽減させる事は出来ますか？
17	女性	50代	2回目	患者・元患者	8年前に発病し全摘、その後6年間ホルモン療法を受けました。 現在、年一回の定期受診と健康管理に気をつけています。 再発が心配です。何か他に出来ることを教えてください。 また再発の確率はどのくらいでしょうか。
18	女性 女性	50代 50代	初めて 2回目	患者・元患者 患者・元患者	気持ちさが、沈むときがあって不安な時があって、その時は、どうやっての りきればいいですか？ 術後の心のケアに関して。

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
19	女性	50代	初めて	患者・元患者	ホルモン療法の薬について質問させていただきます。 46歳の時に両側乳がんが分かり、閉経前だったため、 半年リュープリとエキセメスタンでホルモンを止めて、 術前ホルモン療法をやり、生理はこなくなり、 手術、放射線、抗がん剤でそのまま閉経になっていますが、 術後5年間タモキシフェンを服用して、 主治医より閉経後のホルモン剤に変更をするか聞かれました。 タモキシフェンを服用した時に関節痛や更年期的な症状で 苦しかったので、新しい薬に変えることに抵抗があります。 タモキシフェンから閉経後のホルモン剤に変えた方がいいのか 迷っているので、教えて頂きたいです。
20	女性	50代	初めて	患者・元患者	2023年8月に多発肝転移のため初発ステージ4で手術不能、 薬物療法を継続中。 現在は治療は上手くいって比較的副作用が少なく QOLは保たれているが、薬物だけに頼らない治療は無いのでしょうか？ セカンドオピニオンでは陽子線は不向きとの判定でした
21	女性	60代	初めて	患者・元患者	希望を持って治療する上で、 新薬の認可等今後の展望はいかがですか？

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
22	女性	40代	初めて	患者・元患者	転移していたときの気持ちの持ち方と、治療への向き合い方
23	女性	50代	2回目	患者・元患者	コロナやインフルエンザ感染で乳がん再発すると目にしましたが確率が高いのでしょうか？
24	女性	40代	初めて	患者・元患者	多発肝転移の治療を始めたところです。 親戚から、症例数の多いがん研有明に移った方がいいと言われて悩んでいます。 薬物治療でも症例数をこなしていることが重要なのでしょうか？ 先生方は治療方針の選択にあたり、 病院をまたいで情報収集されるのでしょうか？

	性別	年代	参加 回数	立場	ご質問
25	女性	40代	4回目以上	患者・元患者	AYA世代についてです。 AYA世代で乳がんにかかりAYA世代だからこそその悩みや苦しみがあり、特に妊孕性についての思いを医療従事者に理解されないまま年月が経過しました。 医療従事者にはAYA世代で罹患した患者さん（現在の年齢を問わずに）の思いにも寄り添ってほしいです。 また、浜松地域で同世代との出会いもなく、病院の乳がん患者会では年齢が上の方達ばかりで孤立し孤独にがん向き合ってきました。 院内、院外で同じ体験をしたAYA世代の方達との交流の場があると嬉しいです。